



PROGRAMME DE FORMATION COMMUNICATION ASSERTIVE

48 Rue des Fossés du Village
51240 POGNY

06 13 84 55 40

contact@emossillon.fr

ETHIQUE
RELATIONELLE

GESTION
DU
STRESS

COHESION
EQUIPES

GESTION
DES
CONFLITS

OBJECTIFS

- Acquérir un langage commun
- Connaître la biologie du stress et les moyens de le gérer
- Prendre conscience du fonctionnement et des conséquences
- Acquérir les outils pour s'affirmer tout en respectant son interlocuteur
- Analyser, prévenir et gérer toute conflit



POUR QUI ?

- Tout public, salarié ou non salarié
- Intra / Inter

Etudes des besoins et compensations au cas par cas pour les PSH

METHODES & OUTILS

- Diaporama interactif
- Pédagogie participative
- Mises en situation / Jeux de rôles
- Questionnaires à chaud
- Tour de table

*Feuille de présence pour chaque
demi-journée*



INFOS PRATIQUES

- présentiel 2 jours (2x7h)
- 8 à 12 personnes maximum
- Aucun prérequis

SAS au capital de 10 000€ - 939 016 093 R.C.S. Châlons-en-Champagne
NDA 44 51 02759 51 DREETS-GE
SIRET 939 016 093 00014 - APE 7022Z - TVA FR93939016093



